



Proyecto

Kisu Lhawentuwayen

(Valoremos Nuestra Medicina)

Programa manejo y protección del patrimonio cultural indígena.

Concurso puesta en valor de la medicina williche, región de Los Lagos, 2012.

Ejecutor: Lidia Pinuer Guenul

Introducción

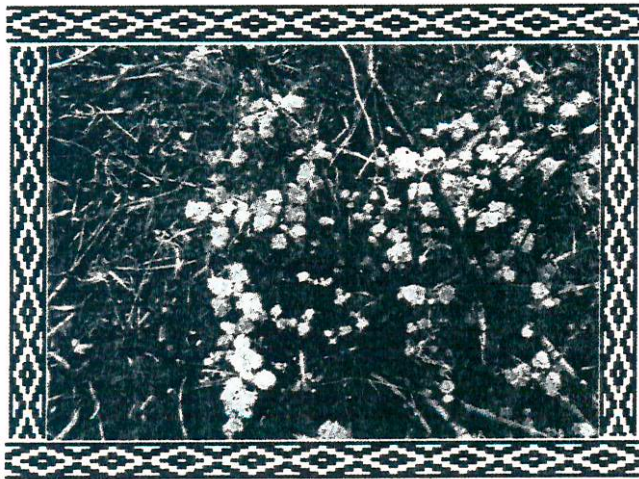
La medicina tradicional juega un papel fundamental en la cultura williche en la comuna de Purranque , siendo utilizado para resolver los problemas de salud y enfermedad en la mayor parte de la población no obstante a ocurrido una perdida importante del conocimiento tradicional sobre el uso de estas plantas , con estos talleres se pudo generar un valioso conocimiento que puede permitir distinguir e identificar las plantas medicinales que nutren , curan o matan.

Objetivo general del proyecto

- Rescate y valoración de la medicina mapuche williche , mediante las practicas ancestrales de salud , terapias y tratamientos, plantas y hiervas alimentarias

Objetivo especifico

- Rescatar las practicas ancestrales de salud .
- Recuperar y poner en valor las terapias y tratamientos
- Poner en valor el poder curativo y alimentario de las plantas y hiervas medicinales
- Rescate de recetas para preparar platos y bebidas curativas

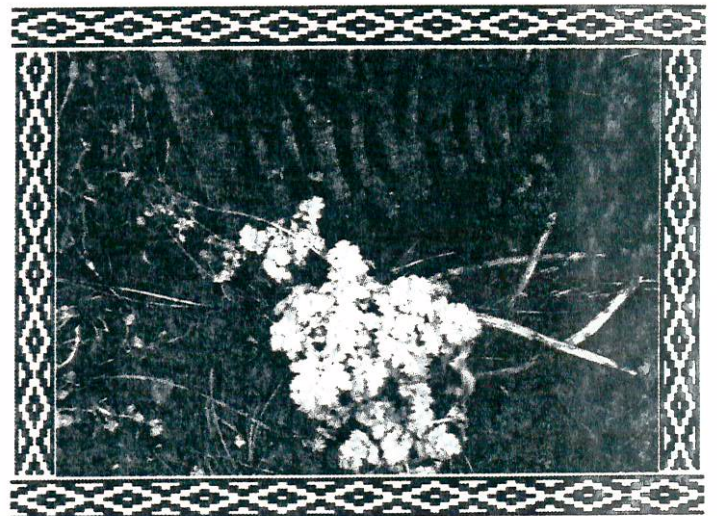


El **Ajeno** posee las siguientes propiedades:

- Se usa en malestares estomacales debido a que calma los retortijones intestinales, los vómitos y náuseas.
- Previene y favorece la expulsión de gases en estomago e intestinos.
- Regula, estimula o favorece el flujo menstrual.
- Elimina las lombrices intestinales.
- Como tratamiento del resfrío con tos.

La **Altamisa** posee las siguientes propiedades:

- Uso interno: elimina lombrices intestinales y pidulles.
- Menstruación escasa y dolorosa;
- Calma el dolor de cabeza, migraña, neuralgias, el dolor reumático y de la artritis
- Baja la fiebre.





El **Boldo** se utiliza para:

- Molestias gastrointestinales y digestiones difíciles de tipo crónico.
- Uso como laxante suave
- Protector hepático y sedante nervioso.
- En forma de cataplasma y baños para mitigar dolores neurálgicos y reumáticos.

La **Borraja** posee las siguientes propiedades:

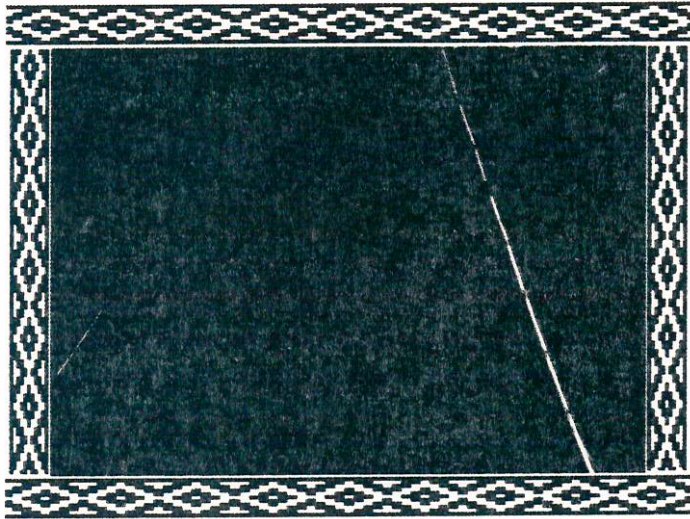
- Limpia de impurezas la sangre y otros humores corporales.
- Estimula la transpiración.
- Aumenta la producción de orina.
- Disminuye los dolores menstruales.
- Sana afecciones cutáneas.
- Esta contraindicado su uso durante el embarazo porque puede producir aborto.





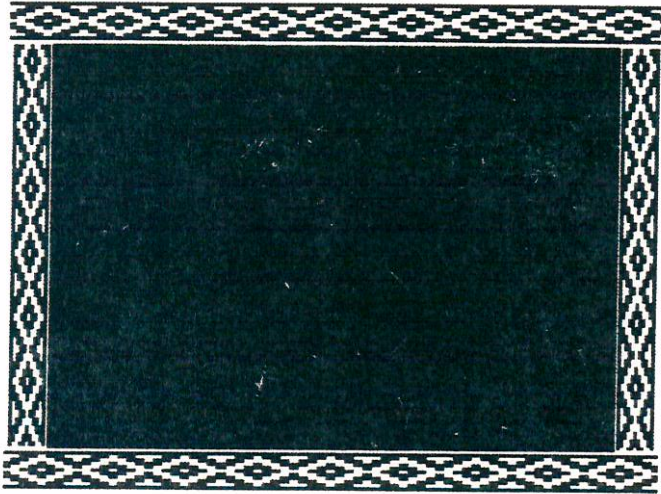
El **Cadillo** posee las siguientes propiedades:

- Sirve para el hígado.
- Sirve para eliminar cálculos renales.



El **Canelo** (Foye en Chezugun) es una planta nativa maderable y maderable. Sus usos no maderables:

- Símbolo de restauración del entendimiento y del equilibrio
- Símbolo sagrado de los actos ceremoniales y ritos de sanación
- Uso medicinal en animales
- Uso medicinal en personas
- Uso desinfectante en semillas de cereales y tubérculos

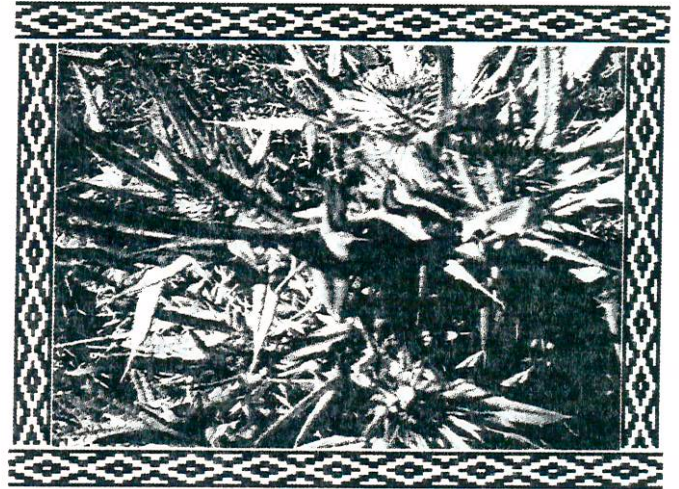


El **Cardo Blanco** posee las siguientes propiedades:

- Cicatrizante en heridas superficiales.
- Para dolores estomacales
- Se come el fruto del cardo blanco el tallo nuevo es dulce, se dice que tiene muchas proteínas.

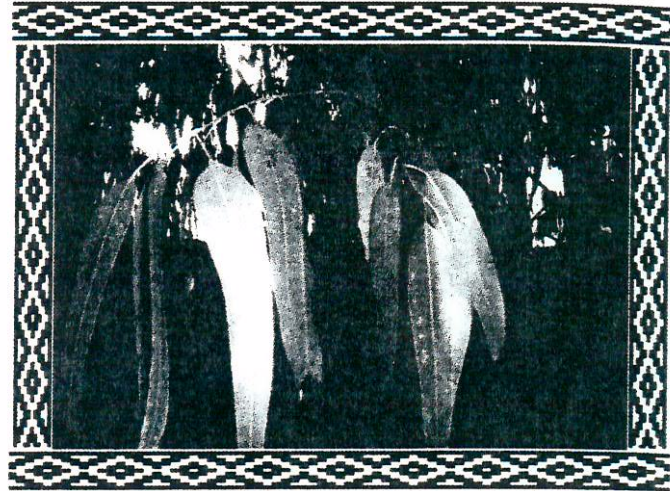
El **Cardo Negro** se utiliza en las siguientes situaciones:

- Cicatrizante de heridas superficiales.



El **Eucalipto** se utiliza en las siguientes situaciones:

- En afecciones respiratorias de diversa índole: bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripes y resfriados
- Para el control de la diabetes,
- Cistitis y vaginitis (en forma oral o duchas locales), y dermatitis de cualquier origen ya que destruye gérmenes de la piel o mucosas.

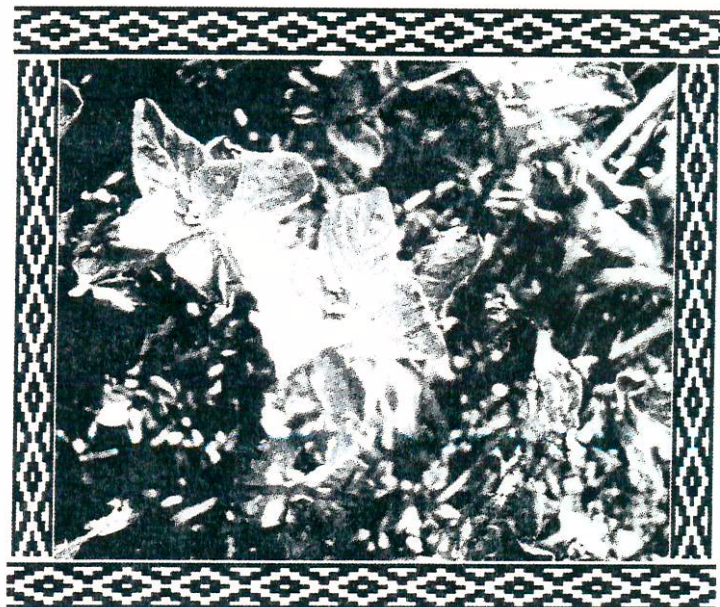


El **Helecho** (Huinque en chezugun) posee las siguientes propiedades:

- Posee propiedades antidiarreicas
- Se usa en forma externa en baños de vapor para combatir las hemorroides.

La **Hierba Buena** se utiliza:

- En forma de infusión para dolores estomacales por enfriamiento.



El **Hinojo** posee las siguientes propiedades:

- Favorece la producción de leche materna.
- Para tratar trastornos digestivos (diarrea, cólicos, flatulencia, padecimientos hepáticos)
- Para tratar afecciones de las vías urinarias.

La **Kila** posee las siguientes propiedades:

- El Wilo o brote de la kila. Se coloca una punta en el fuego y sobre la otra punta que no está en el fuego se deja un jarro debajo para recoger el jugo del wilo, este se hecha tibio en el o los ojos irritados de los animales.

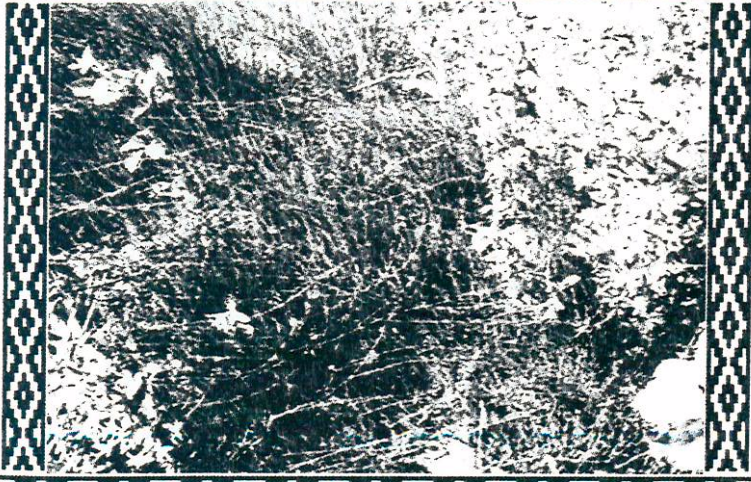


El **Laurel** (Txiwe en Chezugun), en una planta nativa maderable y no maderable. Sus usos no maderables son:

- Símbolo de entendimiento y equilibrio entre los seres que habitan en el mapu, Wenu mapu y minu mapu.
- Símbolo sagrado de los actos ceremoniales
- Uso medicinal como infusión, ungüentos y emplastos
- Uso en la fabricación de bebidas

La **Limpia Plata** posee las siguientes propiedades:

- Depurador de la sangre.
- Elimina los cálculos renales.
- Detiene el sangrado o hemorragia.
- Promueve y aumenta la producción de orina.
- Cicatrizante.



El **Llantén** posee múltiples propiedades medicinales:

- Tiene propiedades como cicatrizante interno para gastritis y úlceras digestivas.
- Tiene propiedades antisépticas y desinflamante para uso externo en llagas, y pústulas.



La **Manzanilla** se utiliza en las siguientes afecciones:

Trastornos digestivos como dolor de estómago, indigestión, cólicos o diarreas.

Afecciones renales y de la vejiga.

Dolores menstruales.

En forma externa se usa para lavar heridas.



El **Maqui** es una planta nativa endémica del sur de Chile, posee propiedades alimenticias y medicinales

- En relación a sus propiedades alimenticias los frutos maduros se consumen en forma directa, se elaboran bebidas y se usan como ingrediente en el consumo de cereales transformados en harinas.
- En cuanto a sus propiedades medicinales los frutos se usan como remedio natural por su poder antioxidante, sus hojas se usan para curar fiebres

Palmito (Palgin en chezugun) es una planta del sur de Chile que posee múltiples propiedades medicinales:

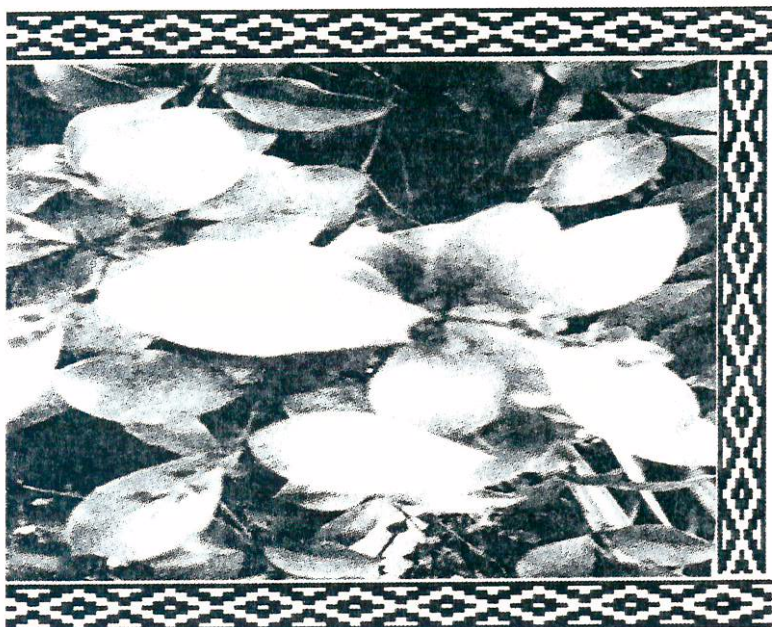
Posee propiedades cicatrizantes de piel y mucosas

Posee propiedades podológicas

Detiene hemorragias internas y externas

Posee propiedades dermatológicas

Cura heridas internas



El **Meli** es una planta nativa que tiene propiedades alimenticias y medicinales

- Sus frutos maduros se consumen en forma directa y en la elaboración de bebidas
- Sus frutos se usan para elaborar remedios naturales para curar diversas enfermedades, posee un gran poder antioxidante. Sus hojas y cortezas se usan para curar resfríos e insolación.

La **Menta** posee las siguientes propiedades:

- Calma los retortijones estomacales.
- Previene y favorece la expulsión de gases.
- Para tratar desórdenes digestivos como náuseas, mal aliento y dolores estomacales.



La **Murta** se utiliza de las siguientes maneras:

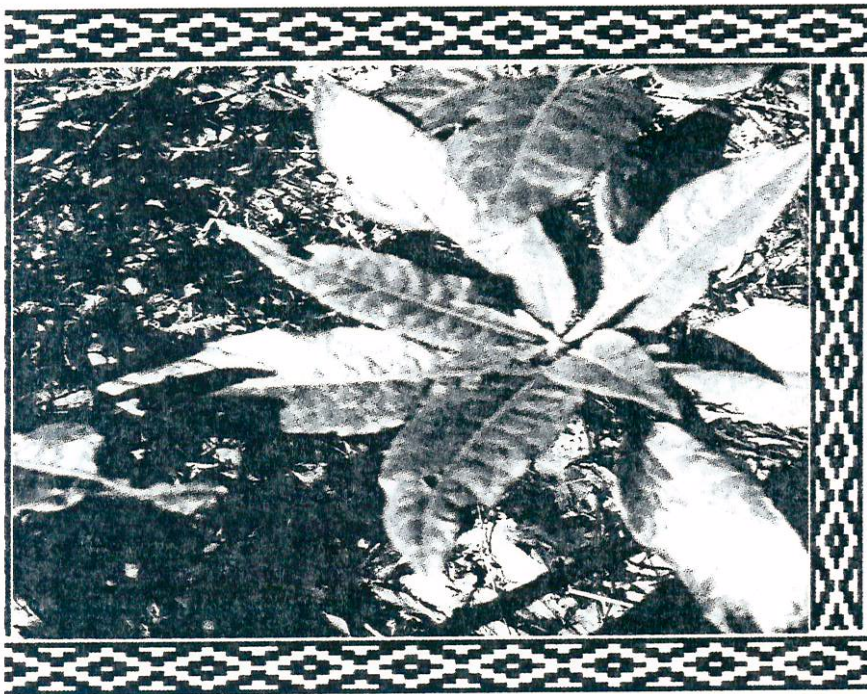
- Las hojas en infusión para afecciones respiratorias y como relajante.
- Su fruto sirve para la preparación de mermelada.



Nalca (Pangue en Chezugun) es una planta nativa comestible y medicinal.

Sus usos comestibles son principalmente en ensaladas y mermeladas

Sus principales usos medicinales son principalmente postparto por sus propiedades restaurativas de los tejidos



El Natre posee las siguientes propiedades:

- Efectos antipiréticos en fiebre de cualquier origen.
- Posee propiedad antiinflamatoria.
- Para el tratamiento de la diabetes.
- Contraindicado en personas con presión arterial baja.
- Sirve para la gripe o resfríos.

La **Ñocha** es una planta endémica del Sur de Chile, rica en fibras y propiedades medicinales

- Aporta fibras vegetales para la textilera y la cestería
- Posee propiedades medicinales para curar heridas y detener hemorragias internas y externas.

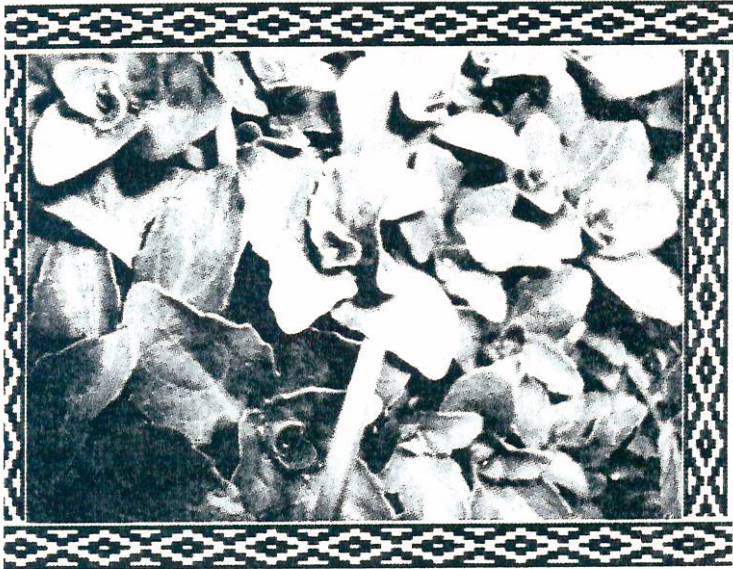


La **Ortiga Blanca** es una planta del Sur de Chile que posee múltiples propiedades medicinales:

- Para la caspa y la caída del cabello
- Las ramas frescas se usan para ortigar (frotar azotar con ortiga), por su efecto rubefaciente favorable en trastornos reumáticos, artríticos y la tonificación de músculos paralizados, seguido de frotación con agua helada y posterior arropamiento.

El **Paico** se utiliza en las siguientes afecciones:

- Contra los parásitos intestinales.
- Afecciones gastrointestinales: diarreas, empacho, dolor de estómago, indigestión, estreñimiento, cólicos intestinales
- Como regularizador de la regla y contra dolores menstruales.



El **Poleo** posee las siguientes propiedades:

- Calma los retortijones intestinales.
- Previene y favorece la expulsión de gases.
- Favorece la digestión.
- Estimula o favorece el flujo menstrual.
- Sirve para la tos.



La **Romaza** posee las siguientes propiedades:

- Cicatrizante en heridas superficiales.
- Para el tratamiento de cólicos renales.
- En relación a sus propiedades alimenticias puede ser usado para la preparación de panqueques.

El **Romero** posee las siguientes propiedades:

- Calma los retortijones estomacales.
- Destruye gérmenes en la piel.
- Estimula el flujo menstrual.
- Favorece la expulsión de gases.
- Protege el hígado.



La **Ruda** posee las siguientes propiedades:

En infusión:

- Para calmar los cólicos abdominales
- Para eliminar parásitos intestinales
- Como estimulante del flujo menstrual

En compresas y lavados:

- Para calmar dolores reumáticos, curar sarna, psoriasis y conjuntivitis y como tratamiento natural de la pediculosis.

Además de uso mágico-religioso para espantar los males y los brujos de las casas.

La **Salvia** se utiliza:

- Para tratar afecciones estomacales y renales.
- Como diurético.
- Como calmante nervioso
- Para lavados vaginales en casos de menstruación abundante y malestares de la menopausia.



Las **Siete Venas** posee las siguientes propiedades:

- Para afecciones respiratorias como tos seca y resfríos.
- Para afecciones gastrointestinales como las úlceras digestivas.
- Para cicatrizar heridas, úlceras y herpes.
- Para el tratamiento de hemorragias internas.



El **Sauce** posee las siguientes propiedades:

- Para relajante nervioso.
- Para dolores de cabeza, dolores reumáticos y menstruales.
- Para el tratamiento de fiebres,
- Para lavar heridas.



El **Toronjil** posee las siguientes propiedades:

- Relajante.
- Cura el susto.
- Sirve para el corazón y las penas de amor.
- Sirve para curar el insomnio.



La **Zarzaparrilla** posee las siguientes propiedades:

- Aumenta la diuresis.
- Contrae y endurece los tejidos orgánicos.
- Disminuye el sangrado o hemorragia.
- Destruye gérmenes de la piel o mucosas.
- Su uso se aplica en afecciones de las vías urinarias; diarrea; hemorragias; hipertensión; afecciones articulares (gota y reumatismo) y enfermedades de la piel.

